

**COMUNE DI LULA**  
**Grandi Eventi San Francesco di Lula**



**SABATO 30 SETTEMBRE**  
**Ore 15,00 ISCRIZIONE DEI  
PARTECIPANTI AL CORSO**  
**Ore 15,30-18,00 CORSO GUIDA  
SICURA MTB (Teoria e Pratica di  
guida)**  
**Ore 18,00-19,00 CEAS – CORSO DI  
EDUCAZIONE AMBIENTALE**

**BIKEXPERIENCE LULA 2023**

**DOMENICA 01 OTTOBRE**  
**Ore 09,30-11,00 CORSO GUIDA SICURA  
MTB (Teoria e Pratica di guida)**  
**Ore 11,00 CEAS – CORSO DI  
EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
**Ore 12,30 PAUSA PRANZO**  
**Ore 15,30-16,30 GARE DI MTB PER GLI  
ALLIEVI DEL CORSO**  
**Ore 17,00 PREMIAZIONI**

**LUOGO  
DELLA MANIFESTAZIONE**

Il Corso si terrà presso i Giardinetti e via dei Mille. La Gara della domenica partirà dalla via Cesare Battisti e si svilupperà ad anello sulla via dei Mille per tornare sulla via Cesare Battisti per terminare su Piazzale Loreto. Le Premiazioni si svolgeranno fronte scalinata Chiesa di Santa Maria Assunta.

Il Corso di MTB sarà tenuto da Istruttori di MTB Off-road UISP mentre il Corso di Educazione Ambientale sarà curato da Educatori e Guide Turistiche del CEAS LULA.

La copertura assicurativa dell'evento sarà a cura della UISP Nazionale.

**Le bambine/i e le ragazze/i parteciperanno con le loro bici; Prima dell'iscrizione gli istruttori verificheranno la meccanica di tutte le bici e, nel caso sia possibile, verrà curata una messa a punto delle stesse. Presidi di sicurezza obbligatori sono:**

- Il casco il cui uso sarà anch'esso obbligatorio
- Scarpe adatte alla pedalata;

**E' gradito l'uso dei guanti da ciclista ed eventuale abbigliamento tecnico.**

Il Sindaco

*Scuola di educazione sportiva per bambini*

Organizzazione a cura di Ajò in Sardegna srls e CEAS LULA in collaborazione con UISP NUORO.