

**GRATUITO**



**PERCORSI IeFP**  
ISTRUZIONE E FORMAZIONE PROFESSIONALE

**HAI MENO DI 17 ANNI? IMPARA UNA PROFESSIONE PER IL TUO FUTURO\***

# ESTETISTA

OPERATORE DEL BENESSERE · *Indirizzo 1: Erogazione di trattamenti estetico*

## È ADATTO A CHI

- vuole diventare un professionista nel settore dei trattamenti di bellezza. Oltre alle competenze tecniche, fornite dal corso, sono richieste qualità personali come:
  - buona predisposizione al dialogo e ai rapporti interpersonali;
  - buona presenza e attenzione alla cura e pulizia;
  - la disponibilità a seguire continui corsi di aggiornamento;
  - capacità imprenditoriali, necessarie per avviare eventualmente un'attività in proprio.

## SE TI PIACE

- prenderti cura di te stesso e degli altri con questo percorso farai pratica con i trattamenti utili per aiutare i tuoi futuri clienti a migliorare l'estetica e la cura personale.

## ACQUISIRAI COMPETENZE

- per eseguire trattamenti estetici con tecniche manuali e imparerai a utilizzare le attrezzature elettromeccaniche del settore;
- conoscerai e saprai utilizzare sia i prodotti cosmetici convenzionali che quelli biologici, naturali e autoprodotti;
- Imparerai varie tecniche di massaggio incluso quello ayurvedico;

- Saprai come curare le relazioni con i clienti e gestire in autonomia il tuo lavoro.

## IMPARERAI A...

- analizzare e interpretare schemi di apparati, impianti e dispositivi predisponendo le attività per il loro funzionamento
- collaborare alle attività di verifica, regolazione e collaudo, provvedendo anche al rilascio delle certificazioni richieste dalla norma
- lavorare in sicurezza nel rispetto delle norme della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e per la salvaguardia dell'ambiente.

## POTRAI LAVORARE

- presso centri estetici e benessere, beauty-farm, profumerie, strutture ricettive e centri termali o dermatologici che forniscono servizi di estetica e benessere.

## POTRAI CONTINUARE GLI STUDI

- dopo i tre anni potrai scegliere se entrare nel mondo del lavoro con la qualifica conseguita;
- Entrare nel sistema scolastico per conseguire il diploma di maturità, facendoti riconoscere dalla scuola i crediti acquisiti.



**ANAP**  
SARDEGNA



[anapsardegna.it](http://anapsardegna.it)

SEDE DEL CORSO  
**NUORO**

\*per iscriversi è necessaria la licenza media all'avvio del corso

Info **331 1333585**  
[regionale@anapsardegna.it](mailto:regionale@anapsardegna.it)



Finanziato  
dall'Unione europea  
Fondo Generazione EU



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

**• ISCRIZIONI DAL 8 MAGGIO AL 30 GIUGNO 2023 •**

Percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) per il conseguimento della

## QUALIFICA PROFESSIONALE (EQF3)

La Regione Sardegna promuove la realizzazione di percorsi formativi triennali di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) per il conseguimento di un titolo di **QUALIFICA PROFESSIONALE**. L'obiettivo generale è quello di offrire, in particolare ai minori che hanno appena concluso il primo ciclo di istruzione, migliori opportunità attraverso un'offerta ampliata, integrata e differenziata tra Agenzie formative e Istituzioni Scolastiche di istruzione professionale, indirizzata a garantire l'assolvimento del diritto-dovere di istruzione e formazione.

Un Sistema Unitario di offerta formativa capace di accompagnare le ragazze e i ragazzi verso scelte più vicine alle loro esigenze, sviluppando le loro potenzialità individuali.

Le studentesse e gli studenti, in possesso del titolo conclusivo del primo ciclo di istruzione (licenza media), possono scegliere tra:

- I percorsi di Istruzione Professionale per il conseguimento di diplomi quinquennali di scuole statali o di scuole paritarie riconosciute dalla legge;

- i percorsi di Istruzione e Formazione Professionale per il conseguimento di qualifiche triennali, realizzati dalle istituzioni formative accreditate dalla Regione Sardegna.

### REQUISITI PER ISCRIVERSI

- Essere residenti o domiciliati in Sardegna.
- Avere conseguito la licenza media entro la data di avvio del percorso formativo.
- Non avere compiuto diciassette anni alla data di avvio del percorso formativo.

### COME FUNZIONA E QUANTO DURA?

I percorsi di IeFP si articolano in **tre annualità di 990 ore ciascuna, per un totale di 2.970 ore**. Nella **prima annualità** sono previste **247 ore di alternanza simulata**.

**495 ore di formazione in azienda nel 2° e 3° anno.**

Il percorso didattico prevede anche l'acquisizione di competenze tecnico-professionali e di competenze culturali di base.

## GLI STRUMENTI A DISPOSIZIONE

### ALTERNANZA SIMULATA

È una modalità di realizzazione dell'**alternanza formazione-lavoro** che consente ai destinatari di **apprendere processi di lavoro tramite "imprese simulate"** con il supporto di imprese reali. Viene costituita un'impresa virtuale, animata dai destinatari coinvolti, che si adopera in un'attività di mercato in rete [e-commerce] con il supporto di un'impresa reale, nel ruolo di "tutor", che rappresenta il modello di riferimento. Si riproduce così un ambiente operativo completo ma simulato, nel quale il **singolo destinatario acquisisce competenze operative** relative al ruolo rivestito in azienda e al lavoro di gruppo, **rafforzando sul campo quanto appreso con lo studio** [action-oriented learning].

L'IFS utilizza piattaforme informatiche dedicate, sostenendo la formazione nell'ottica dell'acquisizione dello spirito di iniziativa e imprenditorialità.

### ALTERNANZA RAFFORZATA

**Offre un'opportunità di apprendimento nel contesto lavorativo** che - a differenza dell'apprendistato - non comporta l'attivazione di un rapporto di lavoro.

L'impresa assume un ruolo formativo di primo piano nella proposta progettuale unitaria che mira a far acquisire le competenze di base e professionalizzanti di diploma professionale.