

Il Cuore dell'ospitalità
Autunno in Barbagia
2 Settembre - 17 Dicembre 2023



Lula

30 settembre e 1 ottobre

Lula

Incorniciato dalle due cime gemelle di Punta Catirina e Punta Turuddò, alte entrambe 1127 metri, il paese di Lula si sviluppa in un'area di grandi bellezze naturalistiche ai piedi del gigante calcareo del Mont'Albo.

Il massiccio è stato dichiarato Sito di Interesse Comunitario dall'Unione Europea per i numerosi endemismi vegetali e faunistici che vivono immersi in una natura quasi incontaminata. Le aspre superfici del complesso calcareo dolomitico custodiscono una ricchissima vegetazione che rappresenta circa un terzo della flora sarda: tra la macchia mediterranea, i boschi di lecci e tassi, gli olivastri, i ginepri, i lentischi e i corbezzoli spuntano i delicati fiori del pero corvino, del limonio e di molte specie endemiche come la Peverina del Supramonte, che cresce esclusivamente sui calcari centro orientali della Sardegna.

Il patrimonio archeologico di Lula vanta importanti siti di archeologia industriale legati allo sfruttamento delle miniere di Sos Enattos, S'Arghentaria e Guzzurra, dichiarate patrimonio dell'UNESCO e inserite nel Parco Geominerario della Sardegna.

Surrounded by the two Punta Catirina and Punta Turrudò twin peaks, both 1127 m high, the town of Lula is located in an area of remarkable natural beauty at the foot of the giant limestone Mount Albo.

Being rich in endemic flora and fauna that live in an almost uncontaminated natural setting, the mountain was designated as Site of Community Importance by the European Union. The rugged surfaces of the Dolomites calcareous complex host a very rich vegetation which accounts for about 1/3 of the whole Sardinian flora: among the Mediterranean maquis, holm oak and yew forests, wild olives, junipers, mastic and strawberry trees, the delicate flowers of snowy mespilus, limonium and several endemic species thrive, such as Cerastium Supramontanum, that only grows on the central-eastern limestone land of Sardinia.

The archaeological heritage of Lula boasts important industrial archaeological sites related to the exploitation of Sos Enattos, S'Arghentaria and Guzzurra mines, designated as UNESCO World Heritage Sites and included in the Geo-mining Park of Sardinia.



Foto Archivio Comune di Lula

Sabato 30 settembre e domenica 1° ottobre

ore 16:00: Cottura del pane
“Carasatu”, a cura di Moreddu Cinzia
“**Sa corte de Mannedha Chessa**”

ore 17:00: Lavorazione artigianale
de “Sas Pirittas”, a cura di Goddi
Bachisio | “**Sa corte de Thiu Dione**”

Dalle ore 17.00 alle ore 18.00:
Realizzazione “Pirittas”

“**Sa corte de Oghilio**”, P.zza Loreto

- MAC Lula - Museo di arte contemporanea | **P.zza R. Luxemburg**
 - “Dalla miniera alle onde gravitazionali: in Sardegna, a Lula ex miniera di Sos Enathos” – Proiezione video
- Sala Consiliare del Comune di Lula, Via dei Mille**

- Noleggio fuoristrada, moto elettrica, con percorso guidato alle Chiese campestri, a cura di “Sardinia enduro adventure” di Porcu Manuel

P.zza Loreto

- Giocattoli in legno e marionette, a cura di Castangia Alessandro
- Comune di Lula, via K. Marx**
- Degustazione di vini, a cura dell’Az. Agr. Vitivinicola “Sae Bionda”
- Via R. Falqui**
- Creazione di origami, a cura di Gonaria Bruno
- Comune Vecchio, Via R. Falqui**
- “Sa Sacra” - Rappresentazione dell’Ordinazione Sacerdotale | **Chiesa N. S. degli Angeli, Via A. Lamarmora**
 - Realizzazione del costume sardo, a cura di Graziella Porcu
 - Filatura della lana, a cura di Lamacchia Lucia



- Intaglio del legno, a cura di Demontis Angelo

Comune di Lula, via K. Marx

- Realizzazione de “Sas origliettas”, a cura di Marreddu Veronica

“Sa domo de thia Rimunna”

- Realizzazione de “*maccarrones de erritu*”, a cura del Comitato “Sas Animas” | **Via Lenin**

- “3 X R = RIFIUTI 0”:

Mostra e percorso espositivo a cura del Centro di Educazione Ambientale

Attività esperienziali per la riduzione dell’inquinamento da plastiche e microplastiche, riscoprendo le pratiche della tradizione:

- “Magica alchimia” – Creazione di prodotti per l’igiene e la cura del corpo con l’uso di essenze locali e materiali riciclati secondo la tradizione, in collaborazione con Doraflor (sabato ore 18:00 e domenica ore 16:30)
- “Confetture di riciclo” - La “ricetta zero rifiuti” originale per la produzione creativa di accessori con il riuso e il riciclo della plastica, a cura del CEAS di Lula (sabato ore 16:00 e domenica ore 11:00)

Comune Vecchio, Via R. Falqui

Dove mangiare

- “Su Recreiu” Bar | **P.zza Loreto**
- “Il Cavallino” Bar | **P.zza Loreto**
- “S’Iffurcau” Bar | **P.zza R. Luxemburg**
- “Trippa” da Giuppy, Bar | **Via Karl Marx**
- “Su Mulinu” Bar
- Mini Market di Zizi Dario (solo sabato) | **Via K. Marx**
- “Sa butecca de tzia Luisedda”

Via Lenin

- Market Monica (solo sabato mattina)

Via Cesare Battisti

- Dolci sardi (anche gluten free) e lavorazione “Uriglietas”, a cura di “Durches e ammentos” | **P.zza Pertini**
- Cottura de “Sas Casatinas”, a cura di Moreddu Cinzia

“Sa corte de Mannedha Chessa”

- Realizzazione de su “Pistizzone”, a cura di Moreddu Nicolosa

“Sa Corte de thiu Thigarru”

- Lavorazione “vuvusones”, pane “salitu”, “cocconedhos”, “coccorrois”, a cura di Loi Giuseppa | **P.zza Pertini**
- Panini con fettine | **“Sa domo de tzia Mariantonia”, Via dei Mille**
- Vitello arrosto e bevande (solo domenica) | **“Sa corte de Lisandru”, Via R. Falqui**

- “Porchedhu Arrustu” - Maialetti arrosto di produzione propria

“Sa corte de Oghilio”, Via dei Mille

- Agnellone in umido e Purpudza pirata arrostu | **“Sa corte de Oghilio”, P.zza Loreto**

- Torrone, dolciumi e frutta secca, a cura di Secchi Giovanni | **P.zza Loreto**

- Miele | **“Sa domo de su mele”, Via Falqui**

- Degustazione di taglieri con salumi e prodotti locali | **“Su masellu de thia Teresa”, Via Gramsci**

- Arrosticini di pecora, a cura di A.S.D. Lulese | **“Mulinu vethu”**
- Spianate, pistidhu, formagelle | **“Sa caserma Vetha”, Via Lenin**
- “Maccarrones de erritu”, a cura del Comitato “Sas Animas” | **I° ingresso “Corte de sar damas”, Via Lenin; II° ingresso, Via Garibaldi**
- Polpette di asino fritte e al sugo, a cura di Ass. Tur. Proloco | **Pzza Deledda**
- Pane, pasta, farine e biscotti, a cura di Lorenzo Moi | **Pzza Deledda**
- “Ava e lardu” (solo domenica) **“Sos Bathiledhos”, Pzza Gazzina**
- Seatas Luvulesas | **“Sa domo de Franchedha”, Via Marconi**
- Pasta fresca, seatas, pane carasatu, casatinas, paneddas chin gherda, pane gutiatu, formaggi di capra, carne arrosto di capra e arantzata (“gurugliones” su prenotazione) | **“Sa domo de Cuccuredhu”, Via Su Cuccureddu**
- Trippa, patatine fritte e bibite, a cura di Marras Giovanni | **Via A. Lamarmora**
- Esposizione di dolci sardi (uriglietas, amaretti, pasteddhas, etc.), a cura di “Sos duches de Anzeledha **Via A. Lamarmora**
- Lavorazione “Cotzulas chin odzu” **“Sa domo de thia grasseddha loddhe”, Vico Asproni**
- Esposizione di dolci per celiaci e diabetici, marmellate, pasta secca, oleoliti, cuscini terapeutici e dipinti **“Sa domo de thiu Tzigarru”, Via Milano**
- “Pane lentu chin purpudza e tuntunnu” (purpudza e funghi) **Su Mulinu, C.so Gramsci**
- “Cotzulas, panedhas, casatinas, casatinas senza lattosio, “pane carasatu” con lievito madre “matriche” **Sa domo de Mannedha Chessa”, Via Gramsci**



- Esposizione di monili | **“Sa domo de mannedhu Loi”, Via Gramsci**
- Degustazione di taglieri con salumi e prodotti locali
- “Sa domo de mannedhu Loi”**
- “Pane Lentu chin Purpudza e malloreddos chin bagna” | **“Sa banca vetha”, P.zza R. Luxemburg**
- Carne di Pecora in Umido, “pane salitu” e bibite | **Sa corte de sa Leva 1974/1999, Via Gramsci**
- Torrone, dolci e frutta secca di Floris Chiarangela

Dove dormire

- “Agua Dorada Botique Hotel”
Tel. 327 798 8903 | **Via Berlinguer n. 7**
- “Sa Corte nova” – Tel. 339 575 8541
Via K. Marx n. 10
- “Sa Contonera de janna e ruche”
Tel. 345 2931547 | **Loc. Janna e ruche**
- B&B di Luisa Musio
Tel. 340 7067388 | **Via Cesare Battisti**
- B&B “S’apostentu de sos istranzos”
Tel. 339 6820746 | **Via Gramsci**



Mostre ed esposizioni

- Esposizione di vita contadina | **Sa Corte de “Sos massaios”, Via C. Battisti**
- Esposizione di costumi sardi
“**Sa domo de tzia Mariantonia”, Via dei Mille**
- Esposizione di miniature sarde, presepi artigianali e articoli in stoffa filati, legno e sughero, a cura di Milena Carta | **Giardini in P.zza Loreto**
- Esposizione di magliette con simboli della Sardegna, a cura di Costa Sonia
Giardini, P.zza Loreto
- Esposizione di lavori in legno, a cura di Demontis Angelo | **Comune di Lula, via K. Marx**
- “Personaggi di Paese” - Mostra fotografica | **Comune di Lula, via K. Marx**
- Esposizione di costumi e dimostrazione di cucito di costumi e filatura della lana
Comune di Lula, via K. Marx
- Casa pastorale: La devozione Mariana a Lula, nei secoli | **Parrocchia “S. M. Assunta” Via R. Falqui**
- Cuscini, borse, cappellini, sottosella e guide, a cura di Gianfranca Sedda e dei detenuti della Casa Circondariale di Mamone
Comune Vecchio, Ingresso Via Asproni
- “S’Arte de su mojaresu” – Esposizione a cura di Raimonda Pisanu
P.zza Costituzione
- Esposizione di vetri artistici, a cura di Patrizia Loi | “**Sa domo de zia Peppedha”, Via Napoleone**
- Mostra di icone sacre e creazioni di rosari ad uncinetto (ore 09:00-12:00 e ore 16:00-18:00) | **Chiesa N.S. di Valverde “Baluvirde”, Via Garibaldi**

- Mostra Fotografica di Giusy Calia
Ass. Tur. Proloco, P.zza Deledda
- “Ermosa” – Esposizione di creme e di cosmetici naturali, a cura di Muntone Federica | **Via Gramsci**
- Esposizione di coltelleria, a cura di Piergiacomo Saddi | **Locale Comunale “Salone Moreddu”**

Info point

- **P.zza Loreto**







Foto Archivio Comune di Lula

Saturday 30 september Sunday 1 october

4:00 pm: Baking of *Pane Carasatu*, by Moreddu Cinzia
“**Sa corte de Mannedha Chessa**”

5:00 pm: making of
“*Sas Pirittas*”, by Goddi Bachisio
“**Sa corte de Thiu Dione**”

from 5.00 pm to 6.00 pm:
making of “*Sas Pirittas*”
“**Sa corte de Oghilio**”, **P.zza Loreto**
• MAC Lula - Contemporary Art Museum | **P.zza R. Luxemburg**
• “*Dalla miniera alle onde gravitazionali: in Sardegna, a Lula ex miniera di Sos Enathos*” – Video projection
Sala Consiliare del Comune di Lula, Via dei Mille

• Off-road and electric motorcycle rental, with guided tour to the country churches, by “*Sardinia enduro adventure*” by Porcu Manuel

P.zza Loreto

• Wooden toys and puppets, by Castangia Alessandro

Comune di Lula, via K. Marx

• Wine tasting, by Az. Agr. Vitivinicola “*Sae Bionda*”

Via R. Falqui

• Making of origami, by Gonaria Bruno

Comune Vecchio, Via R. Falqui

• “*Sa Sacra*” - Representation of priestly ordination | **Chiesa N. S. degli Angeli, Via A. Lamarmora**

• Making of sardinian costume, by Graziella Porcu

• Wool spinning, by Lamacchia Lucia



- Wood carving, by Demontis Angelo
Comune di Lula, via K. Marx
 - Making of "Sas origliettas",
by Marreddu Veronica
"Sa domo de thia Rimunna"
 - Making of "*maccarrones de erritu*",
by Comitato "Sas animas" | **Via Lenin**
 - "3 X R = RIFIUTI 0":
exhibition route by the Center
for Environmental Education.
Experiential activities for
reducing plastic and microplastic
pollution by rediscovering
traditional practices:
 - "Magica Alchimia" - Creation
of hygiene and body care
products using local
essences and traditionally
recycled materials, in
collaboration with Doraflor
(Saturday 6 p.m. and Sunday
4:30 p.m.)
 - "Confetture di riciclo" - The
original "zero waste recipe"
for the creative production
of accessories with the
reuse and recycling of
plastic, by CEAS of Lula
(Saturday 4 p.m. and Sunday
11 a.m.)
- Comune Vecchio, Via R. Falqui**



Where to eat

- “Su Recreu” Bar | **P.zza Loreto**
- “Il Cavallino” Bar | **P.zza Loreto**
- “S’Iffurcau” Bar | **P.zza R. Luxemburg**
- “Trippa” da Giuppy, Bar | **Via Karl Marx**
- “Su Mulinu” Bar
- Mini Market di Zizi Dario (saturday only) | **Via K. Marx**
- “Sa butecca de tzia Luisedda”

Via Lenin

- Market Monica (saturday morning only) **Via Cesare Battisti**
- Sardinian sweets (also gluten free) and making of “Uriglietas”, by “Durches e ammentos” | **P.zza Pertini**
- Baking of “Sas Casatinas”, by Moreddu Cinzia
- **“Sa corte de Mannedha Chessa”**
- Making of the “Pistizzone”, by Moreddu Nicolosa
- **“Sa Corte de thiu Thigarru”**
- Making of “vuvusones”, “salitu” bread, “cocconedhos”, “coccorrois”, by Loi Giuseppa | **P.zza Pertini**
- Meat sandwiches | **“Sa domo de tzia Mariantonia”, Via dei Mille**
- Roasted veal and drinks (sunday only) | **“Sa corte de Lisandru”, Via R. Falqui**
- “Porchedhu Arrustu” - home-made roast suckling pigs
- **“Sa corte de Oghilio”, Via dei Mille**
- Stewed lamb and “Purpudza piritia arrustu” | **“Sa corte de Oghilio”, P.zza Loreto**
- Nougat, sweets and dried fruits, by Secchi Giovanni | **P.zza Loreto**
- Honey | **“Sa domo de su mele”, Via Falqui**
- Tasting of cured meats and local products | **“Su masellu de thia Teresa”, Via Gramsci**

- Sheep skewers, by A.S.D. Lulese
“Mulinu vethu”
- “Spianata” bread, “Pistidhu”, “Formagelle” | **“Sa caserma Vetha”, Via Lenin**
- “Maccarrones de erritu”, by Comitato “Sas Animas” | **I° ingresso “Corte de sar damas”, Via Lenin; II° ingresso, Via Garibaldi**
- Donkey meatballs fried and with gravy, by Ass. Tur. Proloco | **P.zza Deledda**
- Breads, pastas, flours and cookies, by Lorenzo Moi | **P.zza Deledda**
- “Ava e lardu” (sunday only)
“Sos Bathiledhos”, P.zza Gazzina
- “Seatas Luvulesas” | **“Sa domo de Franchedha”, Via Marconi**
- Fresh pasta, “Seatas”, “Carasatu” bread, “Casatinas”, “Paneddhas chin gherda”, “Gutiatu” bread, goat cheeses, roasted goat and “arantzata” (“gurugliones” by reservation) | **“Sa domo de Cuccuredhu”, Via Su Cuccureddu**
- Tripe, chips and drinks, by Marras Giovanni | **Via A. Lamarmora**
- Display of Sardinian sweets (uriglie-tas, amaretti, pasteddhas, etc.), by “Sos duches de Anzeledha
Via A. Lamarmora
- Making of “Cotzulas chin odzu”
“Sa domo de thia grasseddha loddhe”, Vico Asproni
- Display of desserts for celiacs and diabetics, jams, dried pasta, oleolites, therapeutic pillows and paintings
“Sa domo de thiu Tzigarru”, Via Milano
- “Pane lentu chin purpudza e tuntunnu” (purpudza and mushrooms)
Su Mulinu, C.so Gramsci
- “Cotzulas, panedhas, casatinas-lactose-free, “pane carasatu” with sourdough “matriche”
Sa domo de Mannedha Chessa”, Via Gramsci



- Jewelry display
“Sa domo de mannedhu Loi”, Via Gramsci
- Tasting of cured meats and local products
“Sa domo de mannedhu Loi”
- “Pane Lentu chin Purpudza e malloreddos chin bagna” | **“Sa banca vetha”, P.zza R. Luxemburg**
- Stewed sheep, “pane salitu” and drinks | **Sa corte de sa Leva 1974/1999, Via Gramsci**
- Nougat, sweets and dried fruits by Floris Chiarangela

Where to sleep

- “Agua Dorada Botique Hotel”
 Tel. 327 798 8903 | **Via Berlinguer n. 7**
- “Sa Corte nova” – Tel. 339 575 8541
Via K. Marx n. 10
- “Sa Contonera de janna e ruche”
 Tel. 345 2931547 | **Loc. Janna e ruche**
- B&B di Luisa Musio
 Tel. 340 7067388 | **Via Cesare Battisti**
- B&B “S’apostentu de sos istranzos”
 Tel. 339 6820746 | **Via Gramsci**



Mostre ed esposizioni

- Rural life exhibit | **Sa Corte de “Sos massaios”, Via C. Battisti**
- Sardinian costumes display
“Sa domo de tzia Mariantonia”, Via dei Mille
- Display of Sardinian miniatures, handcrafted cribs, and items made of yarn fabric, wood, and cork, by Milena Carta | **Giardini in P.zza Loreto**
- Display of T-shirts with symbols of Sardinia, by Costa Sonia
Giardini, P.zza Loreto
- Woodworks display, by Demontis Angelo | **Comune di Lula, via K. Marx**
- “Personaggi di Paese” - photo exhibit
Comune di Lula, via K. Marx
- Costume display and demonstration of costume sewing and wool spinning
Comune di Lula, via K. Marx
- Pastoral House: Marian devotion in Lula through the centuries
Parrocchia “S. M. Assunta” Via R. Falqui
- Cushions, bags, caps, saddle pads and guides, by Gianfranca Sedda and the inmates of Mamone Correctional Facility
Comune Vecchio, Ingresso Via Asproni
- “S’Arte de su mojaresu” – Exhibit curated by Raimonda Pisanu
P.zza Costituzione
- Artistic glass display, by Patrizia Loi
“Sa domo de zia Peppedha”, Via Napoleone
- Exhibition of sacred icons and making of crocheted rosary (9 a.m.-12 p.m. and 4-6 p.m.) | **Chiesa N.S. di Valverde**
- “Baluvirde”, **Via Garibaldi**
- Photo exhibit by Giusy Calia
Ass. Tur. Proloco, P.zza Deledda
- “Ermosa”- Exhibition of natural creams and cosmetics, | **Via Gramsci**
- Cutlery exhibition, by Piergiacomo Saddi
Locale Comunale “Salone Moreddu”

Info point

- **P.zza Loreto**



Il Cuore dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

2 Settembre - 17 Dicembre 2023



SETTEMBRE

2/3 Bitti
9/10 Oliena
16/17 Sarule, Teti
23/24 Austis, Orani
30 e 1° Ott. Dorgali, Lula, Orotelli

OTTOBRE

30 Sett. e 1° Dorgali, Lula, Orotelli
7/8 Gavoi, Lollove, Tonara
14/15 Meana Sardo, Onani, Orgosolo
21/22 Belvi, Ottana, Sorgono
28/29 Aritzo, Olzai

NOVEMBRE

1/2/3/4/5 Desulo
3/4/5 Mamojada
4/5 Ovodda
11/12 Nuoro, Tiana
18/19 Atzara
25/26 Lodine, Ollolai

DICEMBRE

2/3 Gadoni, Oniferi
8/9/10 Fonni
9/10 Ortueri
16/17 Orune

