



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

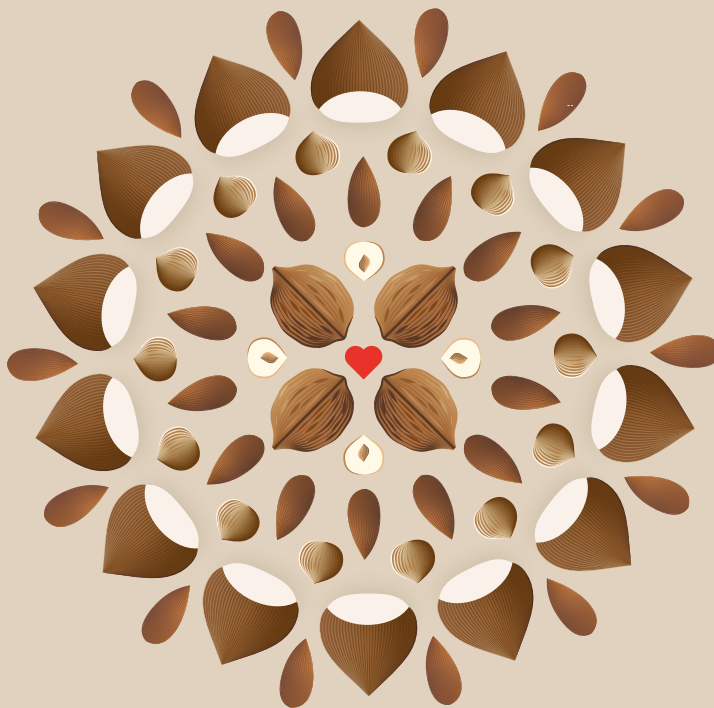


A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

Il gusto antico dell'ospitalità
Autunno in Barbagia
5 Settembre - 13 Dicembre 2026



Lula 3/4
Ottobre

Lula

Incorniciato dalle due cime gemelle di Punta Catirina e Punta Turuddò, alte entrambe 1127 metri, il paese di Lula si sviluppa in un'area di grandi bellezze naturalistiche ai piedi del gigante calcareo del Mont'Albo.

Il massiccio è stato dichiarato Sito di Interesse Comunitario dall'Unione Europea per i numerosi endemismi vegetali e faunistici che vivono immersi in una natura quasi incontaminata. Le aspre superfici del complesso calcareo dolomitico custodiscono una ricchissima vegetazione che rappresenta circa un terzo della flora sarda: tra la macchia mediterranea, i boschi di lecci e tassi, gli olivastri, i ginepri, i lentischi e i corbezzoli spuntano i delicati fiori del pero corvino, del limonio e di molte specie endemiche come la Peverina del Supramonte, che cresce esclusivamente sui calcari centro orientali della Sardegna.

Il patrimonio archeologico di Lula vanta importanti siti di archeologia industriale legati allo sfruttamento delle miniere di Sos Enattos, S'Arghentaria e Guzzurra, dichiarate patrimonio dell'UNESCO e inserite nel Parco Geominerario della Sardegna.

Surrounded by the two Punta Catirina and Punta Turrudò twin peaks, both 1127 m high, the town of Lula is located in an area of remarkable natural beauty at the foot of the giant limestone Mount Albo.

Being rich in endemic flora and fauna that live in an almost uncontaminated natural setting, the mountain was designated as Site of Community Importance by the European Union. The rugged surfaces of the Dolomites calcareous complex host a very rich vegetation which accounts for about 1/3 of the whole Sardinian flora: among the Mediterranean maquis, holm oak and yew forests, wild olives, junipers, mastic and strawberry trees, the delicate flowers of snowy mespilus, limonium and several endemic species thrive, such as Cerastium Supramontanum, that only grows on the central-eastern limestone land of Sardinia.

The archaeological heritage of Lula boasts important industrial archaeological sites related to the exploitation of Sos Enattos, S'Arghentaria and Guzzurra mines, designated as UNESCO World Heritage Sites and included in the Geo-mining Park of Sardinia.



Foto Archivio Aspen - Mira Sardegna

Sabato 3 Ottobre

**Dalle ore 10:00 alle ore 11:00
e dalle ore 15:00 alle ore 16:00**

(45) L'arte della tassidermia - Umberto Graziano ornitologo, tassidermista, Ispettore del Corpo Forestale di V.A. di Sassari, figura di spicco nella divulgazione scientifico ambientale sarda. Il suo lavoro dimostra come la tassidermia moderna non sia una mera pratica venatoria o ornamentale, bensì un fondamentale metodo di conservazione della Fauna selvatica finalizzato alla educazione e all'informazione ambientale.

All'interno: mostra Naturalistica di Antonello Lai.

Dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Mini Folk di Lula per le vie del paese

Ore 17,00

Lula, San Francesco, il Mont Albo e l'uomo dei boschi: la Sardegna di Grazie come luogo dell'esistenza assoluta e la sua trasfigurazione metaforica". (Dino Manca)

Chiesa Santa Maria Assunta

Ore 18.00

Spettacolo: Frantziscu-nel respiro del mondo | **Piazzale Loreto**

Ore 21.00

serata con Maria Luisa Congiu

Via Angioy



Domenica 4 Ottobre

Ore 10.00 - 11.00 / 12.00 - 13.00
15.00 - 16.00 / 17.00 - 18.00

proiezione video e foto naturalistica
Antonello Lai

Dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Mini Folk di Lula per le vie del paese

Ore 20.00

serata con Novosonos

Via Angioy

Entrambi i giorni

(16) Esplorare il Sottosuolo della
Barbagia: le attività di caratterizzazione
Geofisica dell'INGV

Piazza Costituzione

(17) CEAS - Percorsi guidati a Lula

Piazza Costituzione

Scultura di Giovanni Canu

Scultura di Roberto Bernardini

Mostra Corpo Forestale e Vigilanza
Ambientale

Mostre ed Esposizioni

Mostra Corpo Forestale e Vigilanza
Ambientale

(03) Centro ET e Parco Geominerario

Piazzale Loreto

(06) Minatore e Carradora de Gallansa

Via R. Falqui

(06) Sculture in terracotta | **Via R. Falqui**

(07) Murales | **Via R. Falqui**

(07) Premio di poesia Luvula ti canto
2010 (sede Avis Lula)

Via R. Falqui

(09) Chiesa Santa Maria Assunta
Affreschi del 1920

(10) Esposizione e degustazione vini
del territorio Moscato di Lula e vino
rosso dell'Azienda vitivinicola Sa 'e
Bionda

Via R. Falqui

(11) Sa Domo de sa Pastorale:
Proiezione dell'estratto del documentario
"Caminantes - la via dei Santuari in
Sardegna" | [Via R. Falqui](#)

(13) Sa Domo Cumonale vetza:
Piano Terra: Paola Ruiu – Borsettas –
Terra – Lula – Terra, Canto e Memoria –
San Francesco e Grazia Deledda: un
doppio respiro tra spiritualità e radici
Piano Primo: Mostra fotografica Su
Battiledhu, proiezione video e foto
[Lato Via Falqui e Via Asproni](#)

(14) Sa Domo de Marcella:
Mostra Costumi Sardi – All'interno
mostra Fotografica: volti di Lula
[Via R. Falqui](#)

(15) Sa corte del Matheu:
Esposizione Battiles, caddhedos de
linna, istaccheddhas | [Via R. Falqui](#)

(17) Esposizione - Laboratorio presso il
CEAS

(18) Sa Domo de tzia Peppedda:
"Fridos" creazioni artistiche in vetro
realizzate a mano con la tecnica della
vetrofusione e della pittura. Bigiotteria
in stile sardo | [via Napoleone](#)

(19) Sa Domo de tzia Peppa:
Esposizione e degustazione dei dolci
tipici vuvusones, cocconedos. Dimostrazione
della preparazione de vuvusones.
[Piazza S. Pertini](#)

(20) Corte de Antonella Leone:
"Cannelas"
[Piazza S. Pertini](#)

(30) Sa Domo de thiu Tzigarru:
Dimostrazione della lavorazione pasta
tipica pistizone - Esposizione di dipinti
su tela, stoffa e vetro - saponi naturali e
oli essenziali di piante officinali e altro
ancora | [via Milano](#)

(31) Sa Domo de sos Durches:
Degustazione e vendita di dolci tipici
artigianali. S'amarettas Luvulesu
[via Lamarmora](#)



(32) Sa Corte de Mannedda Chessa:
Abitazione con forno a legna antico.
Degustazione e dimostrazione della
lavorazione e della cottura di cotzulas,
panedas e casatinas | **Corso A. Gramsci**

(33) Esposizione artistica “Nicheleddas”,
bigiotteria e creazioni in stile sardo
Piazzale Loreto

(34) Muntoni Federica – Cosmetici e
prodotti naturali per la pelle
Corso Gramsci

(37) Statua dello scultore Canu
Giovanni “Mont’Albo”

Piazza Rosa Luxemburg

(42) Sa corte de Sa leva:
All’interno mostra fotografica –
Processione dell’Assunta.

Domenica dalle ore 17/18 Giochi
Tradizionali per Bambini - A finire
Merenda a sorpresa | **Corso Gramsci**

(46) Sa corte de sos Massaios:
Mostra dell’arte contadina con visita
 GUIDATA | **Via C. Battisti**

Musei

Chiesa parrocchiale Santa Maria
Assunta | **Piazzale Loreto**

Chiesa Nostra Signora degli Angeli
Piazza degli Angeli

Chiesa Nostra Signora di Valverde
Via Garibaldi

Museo MAC Lula | **Piazza Rose Luxemburg**

Museo Minerario Sos Enattos

Visite guidate

Miniera Sos Enattos - Museo – Laveria-
Ambiente esterno

Su prenotazione alla mail:
protocollo@comune.lula.nu.it
Per Informazioni: 0784.417900

Laboratori

(31) **Domenica ore 10.00 - 12.00**
15.00 - 17.00

Laboratorio lavorazione pasta fatta a
mano | **Via Lamarmora**

(31) **Domenica ore 10.00 - 12.00 e**
15.00 - 17.00

Laboratorio lavorazione Urigliettas
Via Lamarmora

(35) Dimostrazione lavorazione
Salsiccia – Arcangelo Rujù

Corso Gramsci

(41) Sa corte del sos Vaccaglios:
Dimostrazione e lavorazione formaggi

Corso Gramsci

Vendita Formaggi

Piazza Rosa Luxemburg

Domenica: Laboratorio lavorazione
del Formaggio | **Corso A. Gramsci**

Costa Sonia: Opere di ingegno creativo
Piazza De Sos Ballos

Pier Giacomo Saddi: Coltelleria di
produzione propria

Piazza De Sos Ballos

Servizi e info utili

(01) INFOPOINT | **Piazzale Loreto**
Comune di Lula, **via Dei Mille, 11**
tel. +39 0784 417900 - 340 3130045
Guardia medica, **via Dei Mille**
tel. +39 0784 416611

Durante la manifestazione
saranno presenti gli stand dell’Azienda
Speciale ASPEN, dedicati alla
valorizzazione delle produzioni
artigianali e agroalimentari del
territorio, con dimostrazioni dal vivo
a cura di artigiani e operatori locali.

Dove mangiare

- (02) Sa Corte de Ughelio:
Degustazione purpuza e pirita arrosto,
agnellone in umido | **Piazzale Loreto**
- (08) Sa Corte de Alessandro: Vitello
Arrosto (Punto Ristoro) | **Via R. Falqui**
- (21) Sa Corte de sa Polisportiva:
Arrosticini | **Vecchio Mulino**
- (22) Sa Corte de sas Animas:
Macarrones de erritu
vico G. Garibaldi e vico Lenin
- (24) Sa Corte de sa Pro Loco:
Panini con polpo – fettina – purpuzza
Piazza S. Deledda
- (35) Ruiu Arcangelo - Porcetto in umido
con olive degustazione salumi - Punto
Ristoro | **Corso Gramsci**
- (38) Sa Corte de Nicolosa:
Maccarrones chin bagna | **Piazza R. Luxemburg**
- (39) Sa Corte de s'Iffurcau:
panini con carne | **Piazza R. Luxemburg**
- (42) Sa corte de Sa leva:
Maccarrones de podhiche e petha
de sirvone | **Corso Gramsci**
- (43) Calzedda Antonello: Panini con
Salsiccia Arrosto Punto Ristoro | **Corso Gramsci**
- (29) Sa Corte de thia Maria Patzola –
pane lentu chin purpuza | **via G. Garibaldi**
- (25) Sa Piatza de Gazzina: Capra Arrosto
e Formaggi | **Piazza Gazzina**
- (26) Sa Domo de Cuccuredu:
Pane Lentu con Formaggio Arrosto –
seadas e dolci | **Cuccureddu**

Dove dormire

- B&B da Luisa, **via Battisti 40 ang. via Randac-
ciu** tel. +39 329 2070917 / +39 334 3432216
- B&B Sa Corte Nova **via K. Marx, 10**
tel. +39 3395758541, +39 3339229940
- Affittacamere da Maria Grazia
via A. Gramsci, 51 tel. +39 339 6820746.
- Agriturismo Janna 'e Ruche **Loc. Ogoli -
Janna de Ruche, strada SP3 km 21,700**
tel. +39 333 8464983
tel. +39 347 7923393



Foto Archivio Aspen - Dista Space

Saturday, October 3rd

**From 10:00 AM to 11:00 AM
and from 3:00 PM to 4:00 PM**

(45) The Art of Taxidermy – Umberto Graziano, ornithologist, taxidermist, Inspector of the Forestry Corps of V.A. of Sassari, a prominent figure in Sardinian scientific and environmental outreach. His work shows that modern taxidermy is not a mere hunting or ornamental practice, but a fundamental method of conserving wildlife, aimed at environmental education and information.

Inside: Naturalistic exhibition by Antonello Lai.

From 3:00 PM to 5:00 PM

Mini Folk of Lula through the streets of the village

5:00 PM

Lula, San Francesco, Mont'Albo and the man of the woods: Grazia's Sardinia as a place of absolute existence and its metaphorical transfiguration" (Dino Manca)

Chiesa Santa Maria Assunta

6:00 PM

Show: Frantziscu – in the breath of the world | **Piazzale Loreto**

9:00 PM

Evening with Maria Luisa Congiu
Via Angioy



Foto Archivio Aspen - Dista Space

Sunday, October 4th

10:00 AM – 11:00 AM/12:00 PM – 1:00 PM
3:00 PM – 4:00 PM / 5:00 PM – 6:00 PM

Nature video and photo screening,
Antonello Lai

From 3:00 PM to 5:00 PM

Mini Folk of Lula through the **streets**
of the village

8:00 PM

Evening with Novosonos
Via Angioy

Both days

(16) Exploring the Subsoil of
Barbagia: the geophysical characteriza-
tion activities of INGV

Piazza Costituzione

(17) CEAS - Guided tours in Lula

Piazza Costituzione

Sculpture by Giovanni Canu

Sculpture by Roberto Bernardini

Forestry Corps and Environmental

Surveillance Exhibition

Mostre ed Esposizioni

Forestry Corps and Environmental
Surveillance Exhibition

(03) ET Center and Geomining Park

Piazzale Loreto

(06) Miner and Carradora de Gallansa

Via R. Falqui

(06) Terracotta sculptures | **Via R. Falqui**

(07) Murales | **Via R. Falqui**

(07) "Luvula ti canto 2010" poetry
prize (Avis Lula headquarters)

Via R. Falqui

(09) Church of Santa Maria Assunta
Frescoes from 1920

(10) Exhibition and tasting of local
wines: Moscato di Lula and wine by
Azienda vitivinicola Sa 'e Bionda

Via R. Falqui

(11) Sa Domo de sa Pastorale:
Screening of an excerpt from the
documentary "Caminantes – the Way of
the Sanctuaries in Sardinia" | [Via R. Falqui](#)

(13) Sa Domo Cumonale vetza:
Ground floor: Paola Rui – Borsettas – Terra
– Lula – Terra, Song and Memory – San
Francesco and Grazia Deledda: a double
breath between spirituality and roots
First floor: Photographic exhibition Su
Battiledhu, video and photo screening
[Lato Via Falqui e Via Asproni](#)

(14) Sa Domo de Marcella:
Exhibition of Sardinian Costumes – Inside,
photographic exhibition: faces of Lula
[Via R. Falqui](#)

(15) Sa corte del Matheu:
Exhibition of Battiles, caddhedos de
linna, istaccheddhas | [Via R. Falqui](#)

(17) Exhibition – Workshop at the CEAS

(18) Sa Domo de tzia Peppedda:
"Fridos" artistic creations in glass,
handmade using the glass fusion
technique and painting. Jewelry in
Sardinian style | [via Napoleone](#)

(19) Sa Domo de tzia Peppa:
Exhibition and tasting of typical
sweets: vuvusones, cocconedos.
Demonstration of how vuvusones are
prepared | [Piazza S. Pertini](#)

(20) Corte de Antonella Leone:
"Cannelas"

[Piazza S. Pertini](#)

(30) Sa Domo de thiu Tzigarru:
Demonstration of the making of typical
pasta, pistizone – Exhibition of paintin-
gs on canvas, fabric and glass – natural
soaps and essential oils from medicinal
plants and more | [via Milano](#)

(31) Sa Domo de sos Durches:
Tasting and sale of typical handmade
sweets. S'amarette Luvules
[via Lamarmora](#)



(32) Sa Corte de Mannedda Chessa: Home with an old wood-fired oven. Tasting and demonstration of the making and baking of cotzulas, pane-das and casatinas | **Corso A. Gramsci**
(33) Artistic exhibition "Nicheleddas", jewelry and creations in Sardinian style
Piazzale Loreto
(34) Muntoni Federica – Natural cosmetics and skin-care products
Corso Gramsci
(37) Statue by the sculptor Canu Giovanni "Mont'Albo"
Piazza Rosa Luxemburg
(42) Sa corte de Sa leva: Inside, photographic exhibition – Procession of the Assunta.
Sunday from 5:00/6:00 PM, Traditional Games for Children – Followed by a surprise snack | **Corso Gramsci**
(46) Sa corte de sos Massaios: Exhibition of peasant art with guided tour | **Via C. Battisti**

Museums

Parish Church of Santa Maria Assunta
Piazzale Loreto
Church of Nostra Signora degli Angeli
Piazza degli Angeli
Church of Nostra Signora di Valverde
Via Garibaldi
MAC Lula Museum
Piazza Rose Luxemburg
Sos Enattos Mining Museum

Guided Tours

Sos Enattos Mine – Museum – Washery
– Outdoor area
By reservation at the email:
protocollo@comune.lula.nu.it
For information: 0784.417900

Workshops

(31) **Sunday 10:00 AM – 12:00 PM**
3:00 PM – 5:00 PM
Handmade pasta workshop
Via Lamarmora
(31) **Sunday 10:00 AM – 12:00 PM**
and 3:00 PM – 5:00 PM
Urigliettas workshop
Via Lamarmora
(35) Sausage-making demonstration –
Arcangelo Riju
Corso Gramsci
(41) Sa corte del sos Vaccaglios:
Cheese-making demonstration and
process
Corso Gramsci
Cheese sale
Piazza Rosa Luxemburg
Domenica: Cheese-making workshop
Corso A. Gramsci
Costa Sonia: Creative works
Piazza De Sos Ballos
Pier Giacomo Saddi: In-house produced
cutlery
Piazza De Sos Ballos

Services and Useful Info

(01) INFOPOINT | **Piazzale Loreto**
Municipality of Lula, **via Dei Mille, 11**
tel. +39 0784 417900 - 340 3130045
Medical duty service, **via Dei Mille**
tel. +39 0784 416611

During the event, the Azienda Speciale ASPEN will have stands dedicated to promoting the region's traditional craft and agri-food products, featuring live demonstrations by local artisans and operators.

Where to Eat

- (02)** Sa Corte de Ughelio:
Tasting of purpuza and roasted pirità,
stewed lamb | **Piazzale Loreto**
- (08)** Sa Corte de Alessandro: Roast veal
(Refreshment point) | **Via R. Falqui**
- (21)** Sa Corte de sa Polisportiva:
Arrosticini | **Vecchio Mulino**
- (22)** Sa Corte de sas Animas:
Macarrones de erritu
vico G. Garibaldi e vico Lenin
- (24)** Sa Corte de sa Pro Loco:
Sandwiches with octopus – steak –
purpuzza | **Piazza S. Deledda**
- (35)** Ruiu Arcangelo - Stewed suckling
pig with olives, cured meats tasting –
Refreshment point | **Corso Gramsci**
- (38)** Sa Corte de Nicolosa:
Maccarrones chin bagna | **Piazza R. Luxemburg**
- (39)** Sa Corte de s'Iffurcau:
Sandwiches with meat | **Piazza R. Luxemburg**
- (42)** Sa corte de Sa leva:
Maccarrones de podhiche and wild boar
meat | **Corso Gramsci**
- (43)** Calzedda Antonello: Sandwiches with roast
sausage – Refreshment point | **Corso Gramsci**
- (29)** Sa Corte de thia Maria Patzola –
pane lentu chin purpuza | **via G. Garibaldi**
- (25)** Sa Piatza de Gazzina: Roast goat
and cheeses | **Piazza Gazzina**
- (26)** Sa Domo de Cuccuredu:
Pane Lentu with roasted cheese –
seadas and sweets | **Cuccureddu**

Where to Stay

B&B da Luisa, **via Battisti 40 ang. via Randac-
ciu** tel. +39 329 2070917 / +39 334 3432216

B&B Sa Corte Nova **via K. Marx, 10**
tel. +39 3395758541, +39 3339229940

Affittacamere (room rental) da Maria Grazia
via A. Gramsci, 51 tel. +39 339 6820746.

Agriturismo Janna 'e Ruche **Loc. Ogoli -
Janna de Ruche, strada SP3 km 21,700**
tel. +39 333 8464983
tel. +39 347 7923393



Il gusto antico dell'ospitalità

Autunno in Barbagia

5 Settembre - 13 Dicembre 2026



SETTEMBRE

5/6 Bitti
12/13 Oliena
19/20 Sarule, Lodine
26/27 Austis, Dorgali, Orani

OTTOBRE

3/4 Lula, Meana Sardo, Orotelli, Sorgono
10/11 Gavoi, Lollove, Onani, Tonara
17/18 Belvi, Orgosolo
24/25 Aritzo, Olzai, Ottana
31 e 1 Nov. Desulo

NOVEMBRE

31 Ott. e 1 Desulo
6/7/8 Mamoiada
7/8 Ovodda
14/15 Nuoro, Tiana, Ollolai
21/22 Atzara
28/29 Gadoni, Oniferi

DICEMBRE

6/7/8 Fonni
12/13 Ortueri, Orune, Seulo

